



Mentoring-Programm Studium und Praxis e.V.

Stephan Rathgeber
Kai-Owe Kuhlmann
Jan-Philipp Schmidt





Leadership Focus GmbH
Coaching • Consulting • Conflict Management

Der Verein Studium und Praxis e.V. stellt sich vor

Wer sind wir ?

1987 wurde der Verein Studium und Praxis e.V. (SuP) auf Initiative von Absolventen und Studenten der Fakultät für Mathematik und Wirtschaftswissenschaften an der Universität Ulm gegründet. Wir haben derzeit über 600 Mitglieder, die weltweit in den unterschiedlichsten Branchen und Funktionen tätig sind.

Was ist unser Ziel?

Wir vernetzen Menschen aus Unternehmen mit Hochschulangehörigen und Studenten/Studentinnen im Rahmen von Seminaren, Tagungen, Exkursionen und Kongressen. Wir bilden unsere Mitglieder fachlich und methodisch aus und bieten umfassende Weiterbildungen in Sozialkompetenz.

Wo erhalten Sie nähere Informationen über unsere Vereinsaktivitäten?

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.sup-ulm.de. Sie enthält die aktuellen Informationen über unseren Verein.





Unser Mentoringprogramm

Was ist Mentoring ?

Wir verstehen unter Mentoring die ziel- und werteorientierte Unterstützung und Begleitung von Studenten* und jungen Absolventen* (sog. **Mentees**) bei ihrer Lebens- und Berufsplanung durch Berufstätige mit Führungserfahrung (sog. **Mentoren***).

Am Programm haben in bisher **7 Durchgängen 44 Mentoren und 59 Mentees** erfolgreich teilgenommen.

Was sind unsere Rahmenbedingungen?

Zeitlich:

Unser Programm ist auf 1 ½ Jahre angelegt. Da viele unserer Studenten im Ausland studieren, kann in diesen Fällen das Programm um 1 Jahr verlängert werden.

Persönlich:

Grundsätzlich haben wir eine 1:1 Beziehung zwischen Mentor und Mentee (dem sog. „Mentoring-Duo“). Auf Mentorenwunsch ist in Ausnahmefällen eine Doppelbetreuung möglich.

Organisatorisch:

Pro Jahr werden ein bis zwei Mentoring-Durchläufe durchgeführt (Start: Mai und Oktober). Für jeden Durchlauf werden maximal je 8-10 Mentoren und Mentees von Studium und Praxis ausgewählt.

* Der Einfachheit halber wird von Absolventen/Studenten, Mentoren geschrieben, gemeint sind natürlich auch Studentinnen und Mentorinnen.



Wie wird man Programmteilnehmer?

- **Anforderungen an einen Mentee:**

Die Studenten sind im Hauptstudium (z.B. Diplom), im Masterstudium bzw. ab dem dritten Semester des Bachelorstudiums. Außerdem können Doktoranden der Universität Ulm bzw. Doktoranden anderer Universitäten Mentee sein, sofern sie einen Ulmer Studienabschluss haben.

Die Mitgliedschaft bei SuP ist Voraussetzung.

- **Anforderungen an einen Mentor:**

Die Mentoren sind mindestens drei Jahre im Beruf und haben möglichst Führungs- oder Projektleitungserfahrung.

Es können auch Nicht-Vereinsmitglieder als Mentor zugelassen werden.



Die Fortbildung ist qualitativ hochwertig...

In unseren Trainings erweitern wir die Sozial-, Fach- und Methodenkompetenz der Teilnehmer durch:

- Eine 2-tägige „Mentorenausbildung“ mit Fokus auf Coaching-Techniken für Mentoren und ein 2-tägiges „Standortbestimmungsseminar“ mit Fokus auf Ziel- und Wertearbeit für Mentees.
- Während dieser parallel verlaufenden Einführungsveranstaltungen finden die Programmteilnehmer eigenverantwortlich die zu ihnen passenden Mentoring-Partner und vereinbaren bilateral einen zweijährigen „Mentoring-Vertrag“.
- Es werden für jeden Durchgang 3 Seminartage zu Soft-Skill oder -Fachthemen, aufgeteilt in ein 1-tägiges und ein 2-tägiges Seminar, angeboten. Die Inhalte und Zielrichtung dieser Seminare werden auf die Bedürfnisse der Mentoring-Duos abgestimmt. Zur Auswahl stehen Soft Skill-Seminare wie zum Beispiel
 - Emotionale Intelligenz,
 - Neurolinguistisches Programmieren,
 - Selbstmanagement, etc.



..mit einem umfassenden Networking

- Die Mentoring-Duos treffen sich zwischen den SuP-Veranstaltungen eigenverantwortlich, um die individuell vereinbarten Vertragsziele zu erreichen.
- Jeder Durchlauf wird im Rahmen einer mind. 1-tägigen Abschlussveranstaltung verabschiedet. Dabei werden die Teilnahmezertifikate überreicht, in denen die Programminhalte (z.B. Seminare, Projektarbeit, etc.) und individuellen Zielsetzungen der Mentoring-Duos beschrieben werden können.
- Das Mentoring-Programm begrüßt und fördert das Netzwerken auf beruflicher und privater Basis innerhalb des Programmes und mit den individuellen Netzwerken der einzelnen Teilnehmer.



Verpflichtungen der Teilnehmer

Der Mentor:

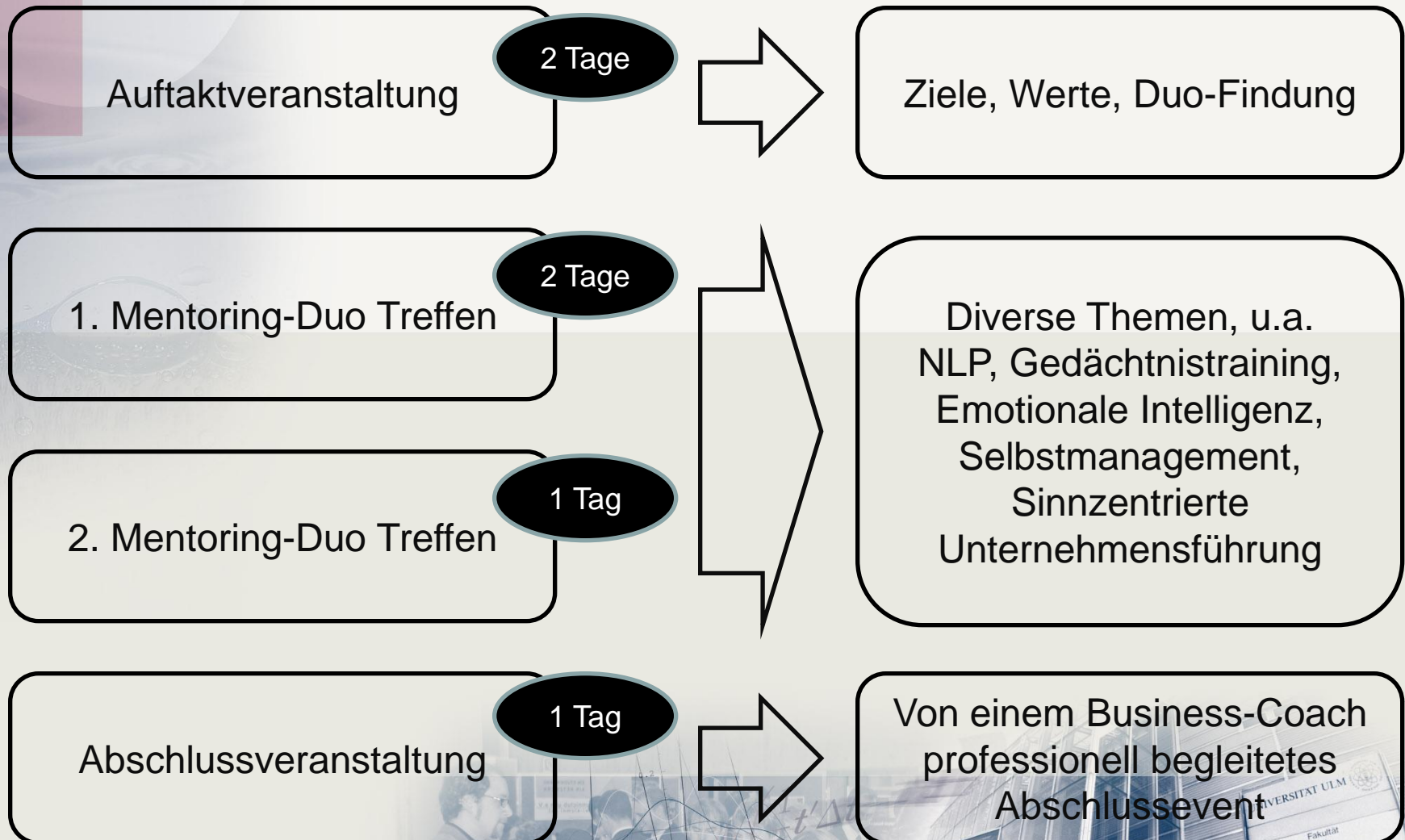
- bietet dem Mentee mind. 4 x p.a. Unterstützung und Begleitung durch persönliche Treffen, E-Mail, Telefon, etc. : Aufwand, inkl. Vorbereitung, ca. 1,5 -2 h pro Treffen.
- unterstützt den Mentee und Studium und Praxis e.V. bei z.B. der Vermittlung von Praktika, Themen für Abschlussarbeiten, Firmenkontakte und Veranstaltungen.
- trägt die Kosten für seine Reisen, Übernachtungen und die Verpflegung.

Der Mentee:

- initiiert die Mentoring-Treffen und bereitet sie zielgerichtet vor und nach,
- unterstützt den Verein SuP und das Mentoring-Programm auf ehrenamtlicher Basis 12 Stunden p.a. in Projekten, bei Tagungen, dem WiMa-Kongress etc. und sammelt so Erfahrung in der Projekt- und Vereinsarbeit.
- trägt die Kosten für seine Reisen, Übernachtungen und die Verpflegung.



Der Ablauf des Programmes



Win-Win für jeden Teilnehmer...

Vorteile für Mentees:

- Beratung und Begleitung während und nach des Studiums bezüglich Lebensplanung, Studium, Berufswahl
- Frühzeitige Kontakte zur Wirtschaft mit der Möglichkeit, Praktika beim Mentor (oder in dessen Netzwerk) zu absolvieren sowie die Gelegenheit, Seminar-, Diplom-, Bachelor- oder Masterarbeiten praxisnah zu bearbeiten
- Aktive Mitarbeit im Verein
- Erwerb von Kenntnissen in der Projektarbeit

Vorteile für Mentoren:

- Professionelle Ausbildung im psychosozialen Bereich sowie fachliche Weiterqualifizierung
- Frühzeitiger Kontakt zu Nachwuchskräften
- Intensives Netzwerken mit Mentoren aus den verschiedensten Berufsfeldern
- Kontakt zu Universität und Forschung



...und auch für Studium und Praxis e.V.

Vorteile für Universität:

- Enge Bindung der Absolventen und Studenten an die Universität
- Kontakte zur Praxis (Themen für Seminar-, Diplomarbeitsthemen, eigene Forschungsthemen, Netzwerke für Vortragende)
- Attraktives Rahmenprogramm für neue Interessenten für Diplom-, Bachelor- und Masterstudiengänge

Vorteile für SuP:

- Weitere Vernetzung der Mitglieder durch gezielte Kontaktmöglichkeiten
- Aktivierung des Informations- und Wissenspools der Mitglieder
- Intensivere Kooperation mit Unternehmen, der Universität und anderen Alumni-Vereinigungen



Eindrücke der Mentees



"Mentoring ist eine tolle Sache, von der ich nur profitiert habe. Das Programm ist für mich ein guter Ausgleich zum Studium: Professionelle Softskill-Seminare und neue Kontakte zu vielen interessanten Menschen. Außerdem fühlt es sich unheimlich gut an, bei allen Fragen rund um Job, Praktikum und darüber hinaus einen persönlichen Ansprechpartner zu haben.,,"

Julia Eisenmann

„Trotz der vielen Tausend Kilometer, die mich momentan von meinem Mentor trennen, ist ein regelmäßiger Gedankenaustausch dank Internet kein Problem. Und das Beste: Bedingt durch den Zeitunterschied, habe ich bei Fragen auch bereits am nächsten Morgen eine Antwort!“

Thomas Rückert



Eindrücke der Mentoren



*„Inmitten der Mentees habe ich mich wieder richtig jung gefühlt ;-)
Nein - auch für uns Mentoren ist das Programm eine tolle, sehr bereichernde Erfahrung – zumal, wenn man wie ich Kinder hat, die demnächst ebenfalls ein Studium in Angriff nehmen wollen. Denn auf diese Weise konnte ich leicht kennenlernen wie Studenten heutzutage so „ticken“. Ich bin absolut positiv überrascht von der Aufgeschlossenheit und Zielstrebigkeit, mit der die Mentees agieren sowie von ihrer Begierigkeit, von uns „Alten“ zu profitieren. Da stellt man sich umso lieber als Gesprächs- und Sparringspartner zur Verfügung!“*

Wolfgang Schinzel

„Weil das erste Mal als Mentor so viel Spaß gemacht hat, bin ich schon zum zweiten Mal dabei!“

Inge Seibold



Trainer der Auftaktveranstaltung



„Für mich sind die Auftaktveranstaltung und die Seminare immer wieder einer der beruflichen Höhepunkte des Jahres, denn Mentoren und Mentees begegnen sich in großer Offenheit, Neugierde und Wertschätzung, so dass alle sehr voneinander profitieren.“

Ein Programm, das seines gleichen sucht!“

Lothar Wüst



„ Das Mentoring-Programm hat mich vom ersten Tag an begeistert. Denn es stellt ein wirksames und wichtiges Bindeglied zwischen der “Business- und Uni-Welt” dar. Für beide Seiten eine absolute Bereicherung ihrer sozialen, fachlichen und auch menschlichen Fähigkeiten.“

Gert Kraus



Betreuung des Mentoring-Programms



Jan-Philipp Schmidt

Verantwortlich für das Mentoring-Programm und Absolventen-Programm im Vorstand von Studium und Praxis e.V.



Stephan Rathgeber

Verantwortlich für die Organisation des Mentoring-Programms des Vereins Studium und Praxis e.V.





Leadership Focus GmbH
Coaching • Consulting • Conflict Management

Kontakt

E-Mail: mentoring@sup-ulm.de

Telefon: 0731/5023612

